



Edito

Chères adhérentes,
Chers adhérents,

Le Conseil d'Administration de l'AAE s'associe à moi pour vous souhaiter ses meilleurs vœux pour 2019 à vous-même et à vos proches. Nous vous souhaitons la santé, de la persévérance et du succès pour réaliser vos projets personnels ou professionnels. L'année dernière, nous avons fêté les 70 ans de notre Association et ce bulletin est le 200ème que nous vous faisons parvenir depuis la création de l'AAE. Les valeurs que défend l'Association sont toujours d'actualité depuis toutes ces années. Nous en voulons pour preuve la réforme de la formation professionnelle qui est mise en place dès ce mois de janvier. Elle a pour objectif de rendre les salariés acteurs de leur projet professionnel en les rendant plus autonomes. Cet objectif a toujours été le nôtre. Nous faisons donc le souhait que cette réforme soit un succès dans un contexte où la formation tout au long de la vie professionnelle est de plus en plus prégnante pour tous. Cette année, nous renouvellerons les membres du Conseil d'administration lors de l'Assemblée Générale. Nous reviendrons bientôt vers vous pour vous donner la date et le lieu. Nous vous invitons d'ores et déjà à vous manifester pour contribuer à l'organisation de l'Association. Amicalement,
Ruddy RACON, Président de l'Association Amicale Energies

Sommaire

P2/P3 Les 70 ans de l'AAE

P4 La rubrique l'info de la formation

P5 LE VIF DU SUJET ©

P6 La boutique / Adhésion / Dons / Contacts



Les 70 ans de l'AAE à Arès

Par Eugénie Barbezat – Journaliste pour le journal des activités sociales

L'Amicale Energies ravive la mémoire des écoles de métiers

Le centre de vacances d'Arès a accueilli les 6 et 7 octobre 2018, les participants au week-end de retrouvailles organisé pour fêter les 70 ans de l'Association Amicale Énergies (AAE). Une manifestation festive et émouvante qui a mis en lumière le rôle fédérateur et émancipateur des écoles de métiers.

Paul, 93 ans, issu de l'une des premières promotions de l'école des métiers de Gurcy est venu seul en voiture depuis Douai. A l'instar de la centaine d'autres participants, pour rien au monde il n'aurait raté ce rendez-vous. Une occasion unique de retrouver des camarades de promotion ou des collègues qui ont partagé cette expérience unique qu'a été la formation au sein des écoles de métiers d'EDF-GDF.

Organisé par l'Association Amicale Energies, pour célébrer ses sept décennies d'existence, ce week-end, mêlant réflexion, détente et convivialité avait pour cadre le centre de vacances d'Arès.

L'AAE vous propose l'ensemble des photos sur le sites de l'AAE. www.amicale-energies.org

Suite de l'article page 2

Site Internet de l'AAE

Retrouvez vos ami(e)s de formation dans l'annuaire du site internet de l'AAE

www.amicale-energies.org



Retrouvez la totalité des photos des 70 ans de l'AAE sur le site AAE

LES 70 ANS DE L'AAE suite

La vie de « famille » AAE et ses grands rendez-vous

« Un événement tel que celui-ci a toute sa place au sein du patrimoine des activités sociales, cela permet de faire vivre hors saison des infrastructures comme celle-ci, où le personnel et le directeur se sont mobilisés pour faire de ces journées de retrouvailles, une véritable fête », précise Christophe Baldès, membre du conseil d'administration de l'AAE et cheville ouvrière du partenariat qui a permis à cette rencontre de se tenir ici. Outre la commodité des lieux, le programme, alliant découverte de la région et des produits locaux et temps d'échanges, était effectivement plutôt attractif : dès le samedi midi les agents venus pour certains accompagnés de leurs enfants, leur épouse ou d'autre membre de leur famille, ont été accueillis autour d'un verre de l'amitié durant lequel, outre le programme détaillé, une liste des participants leur a été communiquée par l'équipe des organisateurs. Une première occasion, pour certains de renouer des liens, pour d'autres de faire connaissance et de comparer leurs souvenirs de jeunesse.

A peine le repas terminé, un premier groupe a pris le chemin de l'embarcadère pour une visite guidée, en bateau, du bassin d'Arcachon.

Célèbre pour ses huîtres creuses, le bassin réserve une place de choix à l'ostréiculture, puisque 1600 ha soit un dixième du bassin lui est réservé avec une production annuelle d'environ 16 000 tonnes, nous apprend notre skipper.



Cette ballade est aussi l'occasion de découvrir la faune qui peuple cet espace naturel relativement préservé, et très prisé des oiseaux... Et d'admirer les somptueuses villas qui bordent le bassin, en face desquelles, sont amarrés à quelques dizaines de mètres, de petits bateaux de plaisance, dont la durée moyenne de navigation est de 24h par an nous précise le guide avec une pointe d'ironie...

Après presque deux heures de navigation, alors que la pluie commençait à tomber, le groupe a débarqué et rejoint le centre de vacances pour assister à une conférence sur la formidable école de la vie que furent les écoles des métiers. Ces écoles créées durant la seconde guerre mondiale avant même la nationalisation d'EDF en 1946, ont dispensé dès 1941 aux jeunes garçons au sortir de l'adolescence, puis en parallèle à partir de 1954 aux adultes en formation continue, et jusqu'à leur fermeture définitive en 2004, une formation complète et spécialisée sur les métiers de l'électricité et du gaz alliant formation technique, apprentissage civique, éducation aux valeurs humanistes.

Au total, ce ne sont pas moins de 33 000 jeunes hommes, agents d'exécution à 90%, qui sont sortis des écoles de métiers réparties sur toute la France: Gurcy-le-Châtel en Seine et Marne, La

Pérolrière dans le Rhône, Scourdois dans le Puy-de-Dôme, Saint-Affrique dans l'Aveyron, Sainte Tulle dans les Alpes de Haute-Provence, Soissons-Cuffies dans l'Aisne pour EDF, Nantes-Montluc en Bretagne, Versailles dans les Yvelines et Lyon-la-Mouche pour GDF.

A Gurcy, l'école sur laquelle s'est penchée Mireille Landrot, l'universitaire qui donnait la conférence, la formation des jeunes élèves s'arrête en 1986, après 87 promotions qui ont formé 6863 jeunes élèves et 707 agents de maîtrise technique, soit 7570 élèves au total.

« Diffuser le plus largement possible l'histoire de cette école, et particulièrement auprès des agents répond à un double enjeu, explique la jeune femme. L'Histoire n'est pas ma formation initiale, c'est après être entrée à EDF que j'ai décidé de me lancer ce défi et à savoir poursuivre mes études dans un domaine totalement différent, par goût... je trouve que c'est important de montrer que c'est possible de continuer à évoluer à progresser à apprendre, tout en travaillant. Personnellement je suis attachée à EDF, mon entreprise qui a toujours promu la formation, la transmission. Donc, pour moi, faire connaître aux autres salariés les résultats de mes recherches sur les écoles de métiers, c'est une manière de m'inscrire dans cette tradition de partage.

LES 70 ANS DE L'AAE *suite*

La vie de « famille » AAE et ses grands rendez-vous

A Gurcy, cette école sur laquelle je travaille, la formation était technique mais aussi humaine, puisqu'elle regroupait des jeunes de 17 ans à qui on apprenait à prendre leur part de citoyen, notamment par la responsabilité individuelle de chacun. Beaucoup de ceux que j'ai rencontrés pour rédiger mon mémoire m'ont raconté leur vie professionnelle et ont aussi évoqué cet engagement citoyen qui reste essentiel pour eux. »

Effectivement, tous les anciens de l'école des métiers de Gurcy le Chatel semblent se souvenir de cette maxime qui a rythmé leur apprentissage : " Tu seras dans la vie, ce que tu as été à Gurcy " Et c'est grâce à leur appui que Mireille Landrot a pu réunir les documents qui lui ont permis de réaliser son mémoire. Certains ont fait des kilomètres pour récupérer des archives qui allaient être détruites lors de la fermeture des écoles. D'autres, nombreux, ont témoigné et ont ainsi pu permettre à l'universitaire de se replonger dans l'ambiance de l'époque et de documenter cet épisode de l'histoire qui risquait de sombrer dans l'oubli.

Le repas festif du samedi soir fut l'occasion pour les anciens d'échanger leurs souvenirs... Entre deux pas de danse, ils se sont succédé au micro pour raconter, qui une partie de rugby mouvementée, qui les manies d'un professeur de maths, qui encore, les fameuses journées d'intégration des nouvelles promotions.... Les éclats de rire fusaient traduisant une complicité intacte entre les anciens camarades. « Les écoles de métiers c'était vraiment quelque chose d'unique. Ces hommes (très peu de femmes ont intégré des écoles de métier, NDLR) ont passé seulement une année ensemble mais tellement intense qu'ils sont restés très soudés.



Ils sont plus proches de leurs camarades de promo que de collègues avec qui ils ont passé vingt-cinq ans au boulot », remarque Christophe Baldès qui sait de quoi il parle puisqu'il est lui aussi issu d'une école de métiers : celle de Saint-Affrique dont il a intégré l'une des dernières promos avant sa fermeture.

« C'est fou j'ai l'impression que mon beau père a retrouvé ses dix-sept ans : ce matin il était le premier levé, pressé d'aller retrouver ses copain au petit déjeuner... Il se tient droit et court comme un lapin alors qu'à la maison on a du mal à le faire quitter son fauteuil », nous confie le dimanche matin l'une des participantes, venue en famille pour ce week-end à Arès C'est « l'effet retrouvailles », confirme Ruddy Racon, Président de l'AAE : « A chaque fois que nous organisons ce type de rencontres nous sommes surpris et ravis de leur succès. Mais au-delà du partage des souvenirs, le pilier de notre association, fondée par et pour les agents en 1948, soit deux ans après la création d'EDF-GDF, est la formation qui permet l'évolution au sein de l'entreprise. Nous nous battons pour que les savoirs et les

compétences acquis tout au long de la vie des agents par la formation soient reconnus et utilisés dans l'entreprise. Beaucoup de gens partent à la retraite sans avoir rien transmis. L'AAE et notamment ce type de rencontres permettent de le faire et de promouvoir la solidarité intergénérationnelle. L'AAE c'est le réseau de ceux qui n'en ont pas : quand on a fait une grande école de commerce ou d'ingénieurs, on a un réseau, par contre quand on s'est formé en étant dans l'entreprise ce n'est pas le cas donc on a besoin du soutien des anciens qui ont travaillé dans la même branche, ce sont ces solidarités qui permettent d'évoluer dans la vie professionnelle et c'est ce à quoi nous travaillons à travers nos rencontres. Les agents qui sont passés par les écoles de métier ont en général avancé très rapidement dans leur carrière, mais sans jamais courber l'échine et en défendant toujours les valeurs du service public. Ce n'étaient pas des gens qui avaient pour principe d'obéir aveuglement à des ordres, leur but était de faire avancer les choses. Ce sont ces valeurs là qu'il faut perpétuer aujourd'hui. »

LA RUBRIQUE INFO FORMATION

Les 7 grandes nouveautés de la réforme de la formation professionnelle en janvier 2019.

Objectif : rendre les actifs acteurs de leur projet professionnel en les rendant plus autonomes

1. Le compte personnel de formation passe en euros

2018 : Mis en place en 2015, [le compte personnel de formation \(CPF\)](#) permettait aux actifs de cumuler **24h par an** afin de financer une formation. Toutes les formations n'étaient pas éligibles au CPF, ces dernières devaient être certifiantes. De plus, le salarié devait se faire accompagner, notamment pour le montage financier qui pouvait s'avérer complexe.

Janvier 2019 : Le CPF sera en euros ; chaque actif (hors agent public) cumulera **500 euros par an**. Une application mobile, prévue pour le second semestre 2019, permettra de **choisir** directement une formation et de procéder au **paiement sans aide tierce**. Si besoin, des conseillers restent disponibles pour aider celles et ceux qui le souhaitent (via [le Conseil en évolution professionnelle](#), une prestation gratuite).

Les formations seront plus nombreuses (toutes les certifications enregistrées au [RNCP](#) et [l'inventaire](#)).

2. Création du CPF de transition professionnelle en remplacement du congé individuel de formation (CIF)

2018 : Le [congé individuel de formation \(CIF\)](#) permettait de suivre à son initiative la formation de son choix, pendant ou en dehors du temps de travail. Il permettait notamment d'obtenir un niveau supérieur, de changer de métier ou de passer un examen. Le CIF permettait de financer une formation longue en percevant également tout ou partie de son salaire.

Janvier 2019 : A partir du 1er janvier, le **CIF est supprimé** ; toutefois **les CIF engagés** avant le 31 décembre 2018 **seront financés**. Avec le **CPF de transition professionnelle**, le salarié pourra demander la prise en charge d'une action de formation destinée à

changer de métier ou de

profession dans le cadre d'un projet de transition professionnelle. Il pourra bénéficier d'un congé spécifique si la formation est effectuée, en tout ou partie sur le temps de travail. Ce CPF de transition professionnelle sera aussi possible pour les salariés démissionnaires et les indépendants qui ont un projet de reconversion.

3. Création du Dispositif Pro-A

2018 : La [période de professionnalisation](#) permettait aux salariés de bâtir un parcours de professionnalisation basé sur l'alternance.

Janvier 2019 : Le gouvernement a créé le dispositif Pro-A, cette nouvelle disposition très proche de la période de professionnalisation, permettra **d'effectuer un parcours en alternance tout en conservant son CDI et sa rémunération**. Objectif : une promotion interne ou une reconversion.

4. Ouverture de l'apprentissage jusqu'à 29 ans révolus

2018 : [l'apprentissage](#) était possible de 16 à 25 ans révolus.

Janvier 2019 : l'apprentissage sera possible **jusqu'à 29 ans révolus**. Cette décision fait suite à plusieurs expérimentations réussies menées en région. L'objectif est de permettre une insertion durable dans l'emploi grâce à l'apprentissage.

5. Plus d'aides pour les jeunes apprentis

Janvier 2019 : Pour donner envie aux jeunes de se lancer dans l'aventure "apprentissage", le gouvernement va mettre en place **plusieurs aides** :
Augmentation de la rémunération des apprentis
Une aide de 500 euros supplémentaire pour passer le permis
A cela s'ajoute les aides régionales que chaque apprenti peut solliciter.

6. Faciliter la formation à l'étranger pour les alternants

2018 : Partir se former à l'étranger était déjà possible avec [Erasmus +](#), mais la procédure pouvait s'avérer compliquée pour les Centres de formation d'apprentis (CFA).

Janvier 2019 : La nouvelle loi "Avenir professionnel" va mettre en place des moyens pour **encourager la mobilité internationale des apprentis et des alternants** (simplification de la procédure et aides financières).

7. Déploiement du conseil en évolution professionnelle

2018 : le [conseil en évolution professionnelle](#) était une prestation gratuite ouverte à tous qui permet d'obtenir un accompagnement dans l'élaboration d'une évolution ou d'un projet professionnel. Cinq opérateurs sont en charge du CEP : Pôle emploi, les missions locales, l'Apec, Cap emploi et les Fongecif/Opacif.

Janvier 2019 : Avec la réforme de la formation, le conseil en évolution professionnelle (**CEP**) **reste** un service **gratuit** pour tous. Des conseillers spécialisés en orientation continueront d'accompagner et de guider les actifs dans leurs projets d'évolution. La nouveauté réside dans l'élargissement des agences assurant le CEP puisqu'il sera ouvert à de nouveaux opérateurs régionaux. Source Soraya Souna, Centre Inffo. Publié le 29 août 2018

<https://www.orientation-pour-tous.fr/actualites/actualites-nationales/article/les-7-grandes-nouveautes-de-la-reforme-de-la-formation-professionnelle>

Article recueilli par Paul Duhem

LE VIF DU SUJET ©

Francine SURMONT, coach-sophrologue
Formée à l'hypnose Ericksonienne



« Vous allez maintenant fixer un point imaginaire un peu au-dessus de votre ligne de regard... Vous regardez ce point et vous entendez ma voix... »

Quelle est l'origine de l'hypnose Ericksonienne ?

L'hypnose Ericksonienne, l'une des branches les plus influentes et répandues de l'hypnose thérapeutique, est basée sur les enseignements de Milton Erickson (1901-1980). Milton Erickson est le créateur de cette technique d'hypnose qu'il a mise au point et testée sur lui-même en luttant toute sa vie contre sa propre souffrance. Né au Nevada aux Etats-Unis, il est dyslexique, daltonien, a des difficultés à reconnaître les sons. Il sera aussi atteint de poliomyélite à l'âge de 17 ans. Par autohypnose, durant des mois, il s'entraînera à retrouver sa motricité, avec succès. Il deviendra psychiatre et bouleversera la pratique de la psychothérapie par son approche, notamment au niveau de la gestion de la douleur. Milton Erickson montrera à quel point l'inconscient de chaque individu est capable de répondre de façon adaptée aux différentes situations auxquelles il est confronté.

Qu'est-ce que l'hypnose Ericksonienne ?

Si l'hypnose "à l'ancienne" consiste à plonger les patients dans un état de sommeil profond, la méthode développée par Erikson est une méthode d'hypnose "éveillée" fondée sur la relation patient-thérapeute. L'hypnose Ericksonienne est très respectueuse des valeurs de la personne et de son environnement. C'est une approche rapide, flexible, indirecte (à travers la visualisation d'images) et non invasive. Cette thérapie brève permet de bénéficier de la mobilisation de toutes les ressources nécessaires pour effectuer les changements désirés à long terme.

Concrètement, comment se passe une séance d'hypnose ?

Une séance dure environ une heure. Après un dialogue avec le praticien, la personne décide de son objectif. La séance s'articule en deux phases : - Une phase de relaxation (appelée induction) mène à un état d'hyper-concentration (état modifié de conscience). La personne, qui n'est pas endormie et ne perd pas conscience, entend comme

captivée par un film et peut interagir avec le praticien ; - Une phase de suggestions d'images et d'histoires afin de guider la personne vers son objectif. Le praticien adapte son style d'élocution et d'approche à la personne qu'il reçoit. Ainsi, le vocabulaire utilisé sera différent selon qu'il s'adresse à un adulte ou à un adolescent. Le praticien (aide extérieure bienveillante) s'appuie sur des métaphores, des anecdotes et des suggestions indirectes afin de faire lever des résistances au changement et laisser la personne accéder à ses propres ressources pour implémenter les changements souhaités. Le temps et en conséquence, le nombre de séances nécessaires pour atteindre l'objectif que la personne s'est fixée est variable.



Suite page 6

Soutenez l'Association Amicale Energie Pensez à renouveler votre adhésion
www.amicale-energies.org

LE VIF DU SUJET © Suite

Francine SURMONT, coach-sophrologue - Formée à l'hypnose Eriksonnienne

« Vous allez maintenant fixer un point imaginaire un peu au-dessus de votre ligne de regard... Vous regardez ce point et vous entendez ma voix... »

Quels sont les bienfaits ?

L'hypnose Eriksonnienne excelle dans son approche du développement personnel. Elle peut apporter des solutions intéressantes pour la gestion du stress, la préparation aux concours ou aux examens, l'accompagnement lors d'un changement professionnel, l'atteinte d'objectifs sportifs, la

récupération physique, le développement de la confiance en soi, ... Dans le domaine médical, l'hypnose peut accompagner avec succès une prise en charge médicale. Cette pratique permet d'améliorer toutes les pathologies psychosomatiques comme les troubles digestifs fonctionnels, la gestion de la douleur, l'aide au sevrage tabagique, l'aide au sevrage

alcoolique, la gestion du poids, les phobies, les angoisses, les troubles du sommeil...

« Prenez de bonnes respirations...Et à votre rythme, ouvrez les yeux »

Pour en savoir davantage, contacter l'AAE qui transmettra.

La boutique AAE



La boutique de l'AAE est mise à jour régulièrement par Frédéric le webmaster de l'association. Vous y trouverez à commander l'édition du Livre LICO – Les CD et DVD des retrouvailles Soissons-

Cuffies du 8 juin 2016, du 2 avril 2014, du 3 juin 2016. Le DVD des retrouvailles de Gurcy du 27 mars 20104 avec plus de 300 photos haute définition et le CD des hymnes des Ecoles de Métiers : Gurcy le

Chatel, La Pérolière, Soissons-Cuffies, Lyon la Mouche et Nantes-Montluc ainsi que quelques airs qui vous rappelleront le "bon temps".

<http://www.amicale-energies.org/boutique.html>

Pour votre adhésion ou commander un produit, utilisez ce bon de commande simplifié.

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse complète : _____
 Numéro de téléphone : _____ Adresse e-mail : _____
 Adhésion >> Votre école : _____ Formation : _____
 Année : _____ Fonction : _____ Entreprise /Unité : _____

- Adhésion/Renouvellement (21 euros)
- Nouveau ! LICO Edition papier (15 euros)**
- DVD Retrouvailles des anciens de Soissons Juin 2016 (25 euros)
- DVD Retrouvailles des anciens de Soissons d'avril 2014 (25 euros)
- DVD « Les 3 de Gurcy & L'Ecole de la vie » (25 euros)
- DVD « Le Déphasé - Edition Spéciale » de Gurcy – 27/03/2004 (25 euros)
- CD « Soissons Cuffies" (Soissons - 3 juin 2006 - diaporama) » (25 euros)
- DVD « Gurcy - 27 mars 2004 - photos et film » (25 euros)
- CD Rom « Hymnes des Ecoles de Métiers » (15 euros)

Découpez ce bon de commande et envoyez-le avec votre règlement à **Association Amicale Energies - Fondation Groupe EDF - 6 rue Récamier - 75007 PARIS**



Adhérer, renouveler votre adhésion, commander dans la boutique



Montant total : _____
 Faire un don : _____
 TOTAL : _____



L'Association Amicale Energies remercie pour leur participation à ce numéro : Les membres du bureau de l'AAE et Eugénie Barbezat (journaliste)

